



Mit allen Sinnen – für alle Sinne

Sie kennen das sicher: Man kann sich nicht konzentrieren, fühlt sich gestresst und einfach nicht wohl. In so einem Fall kann Kinesiologie helfen, Blockaden zu lösen und Energien im Körper besser zu verteilen. Edda Beisl aus Leonding ist seit 13 Jahren auf diese Methoden spezialisiert. DIE OBERÖSTERREICHERIN hat die Expertin zu einem Gespräch getroffen.

Sie bieten kinesiologische Betreuungen an. Können Sie kurz erklären, was man darunter versteht?

Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung. „Kinesis“ bedeutet Bewegung und „Logos“ die Lehre. Das ist die wörtliche Übersetzung. Bei Kinesiologie geht es darum, über einen Muskel, der eine Verbindung zum Gehirn hat, auszutesten, wo im Körper ein Ungleichgewicht sitzt. Kinesiologie ist ein Biofeedback-System, mit dem Blockaden im Körper gelöst

werden und die Energie besser verteilt werden können.

Welche Bereiche umfasst Ihre Arbeit?

Meine Anwendungsmethoden bieten ein breites Spektrum der Kinesiologie. Ich verwende etwa die Methoden LEAP-Gehirnintegration, SIPS (Stress-Indikator-Punkt-System), Neuroemotionale Bahnen, Chakrenausgleich oder Cranio-Sacrale-Impuls-Regulation. Daneben arbeite ich mit Klangschalen, aust-

ralischen Bush-Blüten und ätherischen Ölen sowie mit dem Farb- und Duft-Pflege-System „Aura Soma“. Mir ist es wichtig, dass ich mit allen Sinnen und vor allem für alle Sinne arbeite, um Korrekturen bei den Klienten durchführen zu können.

Mit welchen Anliegen kann man zu Ihnen kommen?

Hauptsächlich arbeite ich mit Kindern, die Lern- oder Lese-Rechtschreib-Probleme haben, aber auch mit Babys, die viel

«*Vom Kleinkind bis zum alten Menschen: mit Kinesiologie können gute Erfolge erzielt werden.*»

Edda Beisl, Kinesiologin und Cranio-Praktikerin



schreien. Zu mir kommen auch Kindergartenkinder mit Motorik-Problemen und Jugendliche in der Pubertät. Erwachsenen, die häufig Stress ausgesetzt sind, können kinesiologische Anwendungen ebenfalls sehr gut helfen.

Wie sieht eine Sitzung aus?

Zunächst gibt es in meiner Praxis ein Erstgespräch mit Aufnahme der Daten. Anschließend erkläre ich meine Arbeit und der Klient darf sich auf die Liege legen. Dann nehme ich seinen Arm und mache einen Muskeltest. Über dieses System finde ich heraus, wo im Körper die Ursache der Probleme liegt. Daraus ergibt sich, welche Methode ich anwende – einen fixen Ablauf gibt es nicht. Ich finde für jeden Klienten eine individuelle Anwendungsform.

Ab wann tritt eine Besserung ein?

Im Normalfall merken die Klienten während einer Anwendung sofort einen Unterschied. Klienten, die den Kopf voll mit

Gedanken haben, sagen mir während einer Sitzung oft, dass ihr Kopf auf einmal so leicht und frei ist. Manchmal kann es aber auch ein paar Tage dauern, bis eine deutliche Besserung eintritt.

Reicht es, zu Ihnen in die Praxis zu kommen oder muss man zu Hause bestimmte Übungen machen?

Das ist individuell verschieden. Ich frage den Körper am Schluss der Sitzung, ob eine Hausaufgabe notwendig ist. Wenn ja, gebe ich kinesiologische Übungen wie zum Beispiel die „Denkmütze“ auf. Bei dieser Aufgabe massiert man mit Daumen und Zeigefinger die Ohren leicht von innen nach außen und von oben nach unten. Diese Übung hilft bei Stress sehr gut. Eine andere Hausübung ist die „Hook-ups“-Übung. Damit kann man die Energieflüsse im Meridiansystem und zwischen den beiden Gehirnhälften ausgleichen.

Bei welchen Problemen haben Sie die

besten oder überraschendsten Erfolge erzielt?

Das war bei einem Kind mit Downsyndrom. Der Bub war noch sehr klein und ich musste ihn über seine Mutter testen. Er lag ganz zusammengekauert auf meiner Liege und während ich den so genannten „Aura-Punkt“ gehalten habe – einen Punkt, der für das Energiefeld rund um den Körper zuständig ist – hat er sich gestreckt und ist ganz groß geworden. Der Bub konnte auch noch nicht sprechen. Als ich mit den Spracharealen gearbeitet habe, hat er plötzlich zu lallen begonnen. Das war ein sehr berührender Moment für mich.

» Info

Edda Beisl Kinesiologie

Mayrhansenstraße 28 (2. Stock)
4060 Leonding

Tel.: 0664/47 555 09

E-Mail: info@kinesiologie-e-beisl.at

www.kinesiologie-e-beisl.at

EnergethikerInnen OÖ



Fachgruppe OÖ der gewerblichen Dienstleister, Berufsgruppe der Energethiker
Hessenplatz 3, 4020 Linz, T 05 90909 4173, F 05 90909 4179
E-Mail: dienstleister@wkoee.at, www.energethik.at



Zertifizierte EnergethikerInnen OÖ

